



## Qui sommes nous ?

**TAM TA MA CITÉ 03** a été fondé en 2013 à Moulins au quartier des Chartreux.

Le projet a obtenu plusieurs prix au niveau national (Auverboost et Talent des Cités).

Nos prestations s'adressent tant aux particuliers (cours collectifs) qu'aux institutions (Moulins Communauté, Ville de Moulins, centres d'accueil, centres de loisirs...)

Le but est de permettre à tout public de découvrir des activités autour de la culture africaine (les percussions, les danses, les spectacles) mais aussi des activités de loisirs créatifs et des activités technologiques (la découverte de l'électricité, la réparation de petits outillages et objets électriques).

## Pourquoi nous choisir ?

- Nous travaillons avec tous types de publics (petite enfance, seniors, handicapés...)
- Ateliers en petites groupes
- Participation aux spectacles
- Nous proposons un concept atypique
- Nous mettons en valeur nos partenaires et notre public

### TAM TA MA CITE 03

42 rue du Progrès, 03000 Moulins

tam-tama-cite03@hotmail.fr

Mousoili BACAR : 07 51 52 93 32



### EN COLLABORATION AVEC CAJMA

COOL ARTISTES JEUNES  
MOULINOIS ET AFRICAINS

Une association composée d'artistes et des parents d'élèves qui a pour but de créer des spectacles et des animations et de participer aux événements culturels de l'agglomération et du département (mariages, festivals...).

- Prestation DJ pour vos festivités
- 2<sup>e</sup> AfriCadence en juin 2020



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2019-2020

MUSIQUE

DANSE

DÉCOUVERTE ÉLECTRICITÉ

CUISINE EXOTIQUE

ARTS PLASTIQUES

ATELIER B.B JOUE





# MUSIQUE

AGE : DÈS 5 ANS

**RÉPARATION DU DJEMBÉ**  
nous changeons la peau. Le tarif est fixé selon la taille du fût (110 € -160 €).



# DANSE

ADULTE  
ENFANT dès 5 ans

Il y a plusieurs sortes de danses africaines, ces danses ont toutes un contexte géographique, historique et social différent. Elles sont un moyen d'expression c'est-à-dire qu'elles servent à faire passer des émotions car le corps entier est suscité. Il faut donc beaucoup d'énergie et, à ce titre, elles sont recommandées pour les personnes souffrant de stress. Nous enseignons les danses traditionnelles avec djembé et les danses modernes : **afrobeat, coupé-décalé, dancehall, hip-hop, break dance, afrohouse...**

## TARIFS

1 SÉANCE / durée : 1h15

<b>SÉANCE</b> 11 €	Séance à l'unité. L'instrument est fourni mais possibilité d'apporter son instrument. Paiement sur place.
<b>TRIMESTRE</b> 140 € soit 9,34 € la séance	Abonnement trimestriel comprend 15 séances (1 fois par semaine).* Première séance d'essai offerte. Possibilité de renouveler pour le trimestre suivant. L'instrument est à votre disposition (djembé/balafon).
<b>ANNÉE</b> 300 € soit 7,90 € la séance	Abonnement annuel comprend 38 séances (1 fois par semaine).* Première séance d'essai offerte. L'instrument est à votre disposition.
<b>12 €/1h30</b> Stage vacances	Paiement sur place en espèces (pas de chèque). 10 participants minimum.

**NOS AVANTAGES**  
Les participants ayant choisi le tarif trimestriel ou annuel, ont le droit de participer aux spectacles et tournage des clips. Ils bénéficient des séances de répétition gratuites et des tenues de spectacles. En cas d'absence du professeur, le cours est reporté. Des aides financières existent (chèque vacances avec la caf).

\*Paiement de 50 % à l'inscription et le reste en 2 fois maximum avant la fin de l'abonnement.

## TARIFS

1 SÉANCE / durée : 1h

<b>SÉANCE</b> 10 €	La séance comprend les échauffements, les étirements et la participation à la chorégraphie selon la programmation. Paiement sur place.
<b>TRIMESTRE</b> 120 € soit 8 € la séance	Abonnement trimestriel comprend 15 séances (1 fois par semaine).* Première séance d'essai offerte. Possibilité de renouveler pour le trimestre suivant.
<b>ANNÉE</b> 290 € soit 7,55 € la séance	Abonnement annuel comprend 38 séances (1 fois par semaine).* Première séance d'essai offerte.
<b>12 €/1h30</b> Stage vacances	Paiement sur place en espèces (pas de chèque). 10 participants minimum.

**NOS AVANTAGES**  
Les participants ayant choisi le tarif trimestriel ou annuel, ont le droit de participer aux spectacles et tournage des clips. Ils bénéficient des séances de répétition gratuites et des tenues de spectacles. En cas d'absence du professeur, le cours est reporté. Des aides financières existent (chèque vacances avec la caf).

\*Paiement de 50 % à l'inscription et le reste en 2 fois maximum avant la fin de l'abonnement.



# DÉCOUVERTE ÉLECTRICITÉ

ADULTE  
ENFANT dès 9 ans

L'atelier découverte de l'électricité est mis en place, pour permettre à nos participants de connaître l'électricité, travailler en binôme ou en équipe, apprendre ou voir les bonnes manières dans l'utilisation de l'électricité domestique. Vous pouvez également visualiser sur place les diplômes du responsable de l'atelier.

## TARIFS

1 SÉANCE / durée : 1h

<b>SÉANCE</b> 12 €	La découverte des bases pour une installation électrique domestique, puis essais. Paiement sur place.
<b>TRIMESTRE</b> 130 € soit 8,70 € la séance	Abonnement trimestriel comprend 15 séances (1 fois par semaine).* Possibilité de renouveler pour le trimestre suivant. La découverte de l'électricité domestique, connaître les risques, branchement de prises et autres appareils...
<b>ANNÉE</b> 380 € soit 8,27 € la séance	Abonnement annuel comprend 46 séances (1 fois par semaine).* La découverte générale de l'électricité domestique, connaissance des nouvelles normes...
<b>10 €/1h15</b> Stage vacances	Séance découverte de l'électricité pour les non inscrits.

## NOS AVANTAGES

Pour les paiements au trimestre et à l'année, connaissance sur l'électricité de base et en approfondi, les dépannages domestiques, branchement de prise, changement d'ampoule...). Accès facile pour suivre une formation dans un établissement scolaire ou centre de formation agréé. Prévention sur les risques de l'électricité. Nous fournissons le matériel et les outils nécessaires.

\*Paiement de 50 % à l'inscription et le reste en 2 fois maximum avant la fin de l'abonnement.



# CUISINE EXOTIQUE

ADULTE  
ENFANT dès 10 ans

Cuisinez mieux, cuisinez équilibré, cet atelier vous fera découvrir d'autres manières de mélanger les ingrédients, pour obtenir des plats succulents. Le travail en équipe ou en binôme vous permet de vous concerter et développer vos connaissances, avec le soutien du chef d'atelier. Les menus et ingrédients sont dévoilés en début du mois.

## TARIFS

1 SÉANCE / durée : 1h15

<b>SÉANCE</b> 15 €	La découverte de la cuisine exotique, avec ingrédients fournis. Paiement sur place.
<b>TRIMESTRE</b> 200 € soit 13,34 € la séance	Abonnement trimestriel comprend 15 séances (1 fois par semaine).* Première séance d'essai offerte. Possibilité de renouveler pour le trimestre suivant.
<b>ANNÉE</b> 389 € soit 11,14 € la séance	Abonnement annuel comprend 35 séances (1 fois par semaine).* Première séance d'essai offerte. Connaissance approfondie des recettes et des plats, faits maison. Vous découvrirez des menus africains et des îles.

## NOS AVANTAGES

Les participants au trimestre ou à l'année bénéficient du matériel de cuisine et des ingrédients. Ils peuvent apporter les plats à la maison ainsi que les recettes écrites. Cela vous permet d'augmenter votre savoir-faire en cuisine et surtout cuisiner autrement, équilibré et simple.

\*Paiement de 50 % à l'inscription et le reste en 2 fois maximum avant la fin de l'abonnement.



# ARTS PLASTIQUES

ADULTE  
ENFANT dès 8 ans

Nos arts plastiques c'est le regroupement de toutes les pratiques ou activités donnant une représentation artistique, esthétique ou poétique, au travers de formes et de volumes. C'est une matière qui prend toutes les formes possibles. Nous favorisons les libres échanges entre les artistes quels que soient leurs âges.

## TARIFS

1 SÉANCE / durée : 1h15

<b>SÉANCE</b> 12 €	Matériel de dessin et de peinture fournis. Paiement sur place.
<b>TRIMESTRE</b> 165 € soit 11 € la séance	Abonnement trimestriel comprend 15 séances (1 fois par semaine).* Première séance d'essai offerte. Possibilité de renouveler pour le trimestre suivant. Nous fournissons le matériel, toile blanche. Vous pouvez exposer vos tableaux.
<b>ANNÉE</b> 360 € soit 9 € la séance	Abonnement annuel comprend 40 séances (1 fois par semaine).* Première séance d'essai offerte. Le matériel est fourni, vous travaillerez un moyen et un grand format spécial exposition.
<b>13 €/1h15</b> Stage vacances	Séance découverte pour les non inscrits. 10 participants minimum.

### NOS AVANTAGES

Pour les paiements trimestres et année, droit d'exposer vos œuvres, dans les lieux historiques de l'agglomération. Rencontre avec des artistes peintres locaux, nationaux et étrangers...

\*Paiement de 50 % à l'inscription et le reste en 2 fois maximum avant la fin de l'abonnement.



# ATELIER B.B JOUÉ

AGE : 0-6 ANS

Cet atelier consiste à recevoir des parents avec leurs enfants de 0 à 6 ans et des assistantes maternelles. C'est dans une ambiance familiale que des minis ateliers en musique, danse, mime, chansonnette, lecture d'histoires et contes vous sont proposés afin de favoriser le dialogue parent-enfant et parent-parent. Cela permettra un bon développement intellectuel chez l'enfant et un soutien moral pour l'adulte. Car nous sommes convaincus qu'ouvrir l'esprit de votre bébé très tôt, par des méthodologies d'animation, lui permettra d'être à l'aise dans la vie.

## TARIFS

1 SÉANCE / durée : 1h

**ENFANT : 4 €**  
**ADULTE : 2 €**

---

**GROUPE**  
**(20 pers.) :**  
**70 €**

Séance comprend 45 min du jeu et 15 min d'échange entre les participants. Vous allez participer aux séances d'animation adaptées aux petits et tout-petits à travers les instruments et accessoires venant d'ailleurs. Paiement sur place.



### NOS AVANTAGES

Possibilité de participer au tournage du clip B.B. joué à la fin d'année.